

# AIDANTS FAMILIAUX

Vous accompagnez  
un proche âgé  
pour l'aider  
à bien vieillir  
à son domicile



**L'ALIMENTATION** est un sujet de préoccupation à juste titre. Les déséquilibres nutritionnels, chez la personne âgée, peuvent mener à la **dénutrition** avec une **baisse de la qualité de vie**, une **aggravation des maladies chroniques** et des **hospitalisations**.



en petit groupe  
sur une  
demi-journée



animé par une  
diététicienne  
nutritionniste

## ATELIER EN PRESENTIEL

**Secteur DECAZEVILLE / AUBIN**

PLACES LIMITEES - PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

ou **EN VISIOCONFERENCE**

Nous avons conçu  
pour vous, cet

**ATELIER  
GRATUIT**



**"Alimentation de  
la personne âgée  
Prévention de la  
dénutrition"**

**MSP d'AUBIN**

**Le 17 nov 2021**

**14h-17h30**



PROGRAMME &  
RESERVATIONS:

Voir au dos



**essentiel  
nutrition**



## LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION



BAISSE IMMUNITAIRE



ALTÉRATION DES  
FONCTIONS PRINCIPALES



RISQUE DE CHUTE



FONTE  
MUSCULAIRE



IMPACT PSYCHIQUE  
& RELATIONNEL



FATIGUE  
HOSPITALISATION

### PROGRAMME DE L'ATELIER

#### PARTIE 1

Besoins spécifiques de la personne âgée, facteurs de risques  
et signaux d'alerte de la dénutrition

#### PARTIE 2

En pratique, compléter la liste de courses pour adapter les menus  
et équilibrer les repas

#### PARTIE 3

Échanges de pratiques et d'expériences entre les participants  
et la diététicienne



Durée 3h30

### INFO & INSCRIPTIONS

**06.29.68.32.27**

**ATELIER en PRESENTIEL**

**MSP d'AUBIN**

avec Cécile Michaud, diététicienne

> mer 17/11/21, 14h-17h30



**essentiel**  
■ nutrition ■

**ATELIERS en VISIO**

avec Amélie FOULON diététicienne

> Mer 3/11/21, 9h-12h30

> Mar 9/11/21, 14h-17h30

**ateliers.essentielnutrition@gmail.com**