

AIDANTS FAMILIAUX

Vous accompagnez un proche âgé pour l'aider à bien vieillir à son domicile



L'ALIMENTATION et la PREPARATION DES REPAS sont source de préoccupation, à juste titre: Les déséquilibres nutritionnels chez la personne âgée peuvent rapidement mener à la **Dénutrition**.

Nous avons conçu pour vous, Aidants,

1 PROGRAMME

de 2 ATELIERS



Alimentation de la personne âgée: "Comment prévenir la Dénutrition".



En petit groupe
2 x 2 heures
Gratuit pour les participants



Animé par une diététicienne nutritionniste
Cécile MICHAUD

Participez à nos 2 ateliers nutrition, menés en partenariat avec **APF France Handicap**, à **Onet-le-Château**

ATELIER N°1 >> le mardi 15 nov. 2022 (14h30-16h30)

ATELIER N°2 >> le mardi 29 nov. 2022 (14h30-16h30)

ADRESSE: 61 Impasse de Canaguet, 12 850 Onet-le-Château
SUR INSCRIPTION (qui vaut pour les 2 ateliers) - Nombre de places limité.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

ateliers@essentiel-nutrition.fr