



ANIMATION

CINE-DEBAT SugarLand



Domaine de Prévention

Bien manger - Diabète - Obésité

Format : Ciné-débat

Intervenant : Diététicienne

Public : tous publics

Durée totale : 2h30

1h30 film + 1h00 de discussion

SugarLand : Film-Documentaire sorti en 2018 au cinéma en France. Version originale « THAT SUGAR FILM » (2014 Australie)

Sujet du film : Le sucre et ses méfaits !

« Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? »

Damon Gameau, acteur-réalisateur australien converti au manger-sain se questionne sur la qualité de l'alimentation de son futur enfant et veut dénoncer les teneurs en sucres dans les aliments fabriqués par l'industrie agroalimentaire, en particulier dans les produits « Lights » ou à connotation santé, qui donnent bonne conscience aux consommateurs.

Résumé du film :

« Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation à haute en sucre (40 càc . par jour) sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, il souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation. »

Juste après la projection du film, Essentiel Nutrition vous propose une discussion encadrée par une nutritionniste :

Les images et les messages-clés dispensés tout au long du film permettent de prendre conscience des enjeux liés à notre alimentation. Notre nutritionniste est là pour répondre aux questions du public à chaud, et évoquer des pistes concrètes et durables pour mieux choisir nos aliments au quotidien et limiter considérablement les sucres ingérés.

Un petit livret récapitulatif est remis aux participants à la fin de l'animation.

CETTE ANIMATION
VOUS EST PROPOSEE LE

Jeudi 27 juin 2019

à 19h30 DANS VOTRE

**Cinéma
CGR
Rodez**



EN PARTENARIAT AVEC

Harmonie Mutuelle



ET ANIMEE PAR NOTRE

Nutritionniste locale



C. MICHAUD, ESPACE SANTE BEL AIR

125 rue du fer à cheval

12850 Onet le château

Rens. Tél : 05 65 68 62 15

michaud.cecile@gmail.com



Essentiel Nutrition – SAS au Capital de 4000 € contact@essentiel-nutrition.fr

Conception / organisation d'animations tous publics autour de la Nutrition

RCS Dax 819 667 734 – code NAF 8559B – N° TVA FR 58 819667734.