

Programme d'éducation thérapeutique

« Mieux vivre avec son cœur »

- Vous avez un ou plusieurs **STENTS**
- Vous êtes dans les suites d'un **INFARCTUS**
- Vous êtes traité pour **L'HYPERTENSION ARTERIELLE**
- Vous êtes dans les suites d'un **AVC**
- Vous êtes en **INSUFFISANCE CARDIAQUE**



Vous pouvez bénéficier gratuitement d'un programme pour mieux gérer votre maladie cardio-vasculaire, c'est l'éducation thérapeutique.

Cela peut vous permettre :

- D'adapter votre **ALIMENTATION**
- D'adapter votre **ACTIVITE PHYSIQUE**
- De comprendre et de mieux **GERER VOS MEDICAMENTS**
- De comprendre la maladie et **AGIR SUR LES FACTEURS DE RISQUE**

Programme 1 NAUVIALE Février

Jeudi 23.02/ Lundi 27.02/ Jeudi 9.03 de 14h à 17h

Programme 2 RODEZ Avril

Jeudi 20.04/ Lundi 24.04/ Jeudi 4.05 de 14h à 17h

Programme 3 NAUVIALE Juin

Jeudi 8.06/ Lundi 12.06/ Jeudi 22.06 de 14h à 17h

Programme 4 RODEZ Octobre

Jeudi 5.10/ Lundi 9.10/ Jeudi 19.10 de 14h à 17h

Programme 5 NAUVIALE Novembre/Décembre

Jeudi 30.11/ Lundi 4.12/ Jeudi 14.12 de 14h à 17h

Inscriptions au 05 65 60 71 34

Association Hygienavie
Le Bourg 12330 Nauviale
cg.hygienavie@gmail.com

Programme d'éducation thérapeutique

« Mieux vivre avec son cœur »

- Vous avez un ou plusieurs **STENTS**
- Vous êtes dans les suites d'un **INFARCTUS**
- Vous êtes traité pour **L'HYPERTENSION ARTERIELLE**
- Vous êtes dans les suites d'un **AVC**
- Vous êtes en **INSUFFISANCE CARDIAQUE**



Vous pouvez bénéficier gratuitement d'un accompagnement pour mieux gérer votre maladie cardio-vasculaire, c'est l'éducation thérapeutique.

Cela peut vous permettre :

- D'adapter votre **ALIMENTATION**
- D'adapter votre **ACTIVITE PHYSIQUE**
- De comprendre et de mieux **GERER VOS MEDICAMENTS**
- De comprendre la maladie et **AGIR SUR LES FACTEURS DE RISQUE**

Programme 1 NAUVIALE Février

Jeudi 23.02/ Lundi 27.02/ Jeudi 9.03 de 14h à 17h

Programme 2 RODEZ Avril

Jeudi 20.04/ Lundi 24.04/ Jeudi 4.05 de 14h à 17h

Programme 3 NAUVIALE Juin

Jeudi 8.06/ Lundi 12.06/ Jeudi 22.06 de 14h à 17h

Programme 4 RODEZ Octobre

Jeudi 5.10/ Lundi 9.10/ Jeudi 19.10 de 14h à 17h

Programme 5 NAUVIALE Novembre/Décembre

Jeudi 30.11/ Lundi 4.12/ Jeudi 14.12 de 14h à 17h

Inscriptions au 05 65 60 71 34

Association Hygienavie
Le Bourg 12330 Nauviale
cg.hygienavie@gmail.com