

# Cycle de conférences Diététique 2017

## Conférence 1

**Thème : Masse grasse / Masse Maigre comment équilibrer la balance ?**

Détail : Comprendre la composition corporelle et prendre ses mesures.

Date : **SAMEDI 21.01.2017** de 14h30 à 16h

## Conférence 2

**Thème : Nutrition et perturbations hormonales**

Détail : Apprendre à adapter son alimentation durant les phases de bouleversements hormonaux (Adolescence, grossesse, ménopause)

Date : **SAMEDI 11.03.2017** de 14h30 à 16h

## Conférence 3

**Thème : Lire les étiquettes de produits**

Détail : En 2017, l'étiquetage des aliments change, comment le comprendre

Date : **septembre 2017** de 14h30 à 16h

## Conférence 4

**Thème : le lait de vache et l'alimentation**

Détail :

Date : NON DEFINIE de 14h30 à 16h